

## Umgang mit traumatisierten Klient\*innen in sozialen Einrichtungen

Freitag, 13.11.2020, 9:30 - 16:30

- Ort: Wildwasser Stuttgart e.V., Stuttgarter Str. 3, 70469 Stuttgart
  - Kosten: 70 € (Ermäßigung auf Anfrage)
  - Voraussetzung: Grundwissen über Trauma und Täterstrategien  
Wir empfehlen vorab das Grundlagenseminar: „Sexualisierte Gewalt“
  - Zielgruppe: Fachkräfte aus der sozialen Arbeit und helfenden Berufen, die mit Erwachsenen arbeiten.
- 

Die Erfahrung von sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend stellt ein traumatisches Erleben dar, welches oft weitreichende Konsequenzen für die Betroffenen nach sich zieht. Der Zusammenhang zwischen Symptomen und zugrundeliegenden Traumata wird oft nicht erkannt. Schmerzen, Ängste, Selbstverletzendes Verhalten und Suchtmittelkonsum sind nur einige von vielen möglichen Folgeerscheinungen.

Um eine Stabilisierung zu erreichen brauchen Betroffene Fachkräfte, die für die Folgen von Traumata sensibilisiert sind und über Handlungssicherheit im Umgang damit verfügen.

Die Fortbildung ist ein lebendiger Mix aus Theorie und Praxis und befasst sich unter anderem mit folgenden Fragestellungen:

- Was für Anzeichen können auf traumatische Vorerfahrungen hinweisen?
- Was kann ich tun, wenn ich traumatische Erlebnisse vermute?
- Wie kann ich mit jemandem sprechen, der mir von sexualisierter Gewalt berichtet?
- Was ist mit Psychoedukation gemeint?
- Welche Methoden kann ich bei Dissoziation anwenden?
- Was hilft bei Panikattacken und wie ist das eigentlich mit dem „sicheren Ort“?

Dabei gibt es Raum zum Ausprobieren und für eigene Fragen. Zuletzt soll ein Blick auf die eigene Psychohygiene geworfen werden.

### Dozentin

#### Katharina Vorwald-Karle

Dipl.-Sozialpädagogin, Geschäftsführung Wildwasser Stuttgart e.V.

Fortgebildet in Gestalttherapie, Traumatherapie, Systemische Beratung

Langjährige Tätigkeit als Sozialpädagogin und Therapeutin in Wohngruppen für traumatisierte Jugendliche und junge Erwachsene