

Beratung

- Telefonberatung
- E-Mailberatung
- Krisenintervention
- Kurz- und längerfristige Beratungen
- Kunsttherapie
- Begleitung bei Strafanzeigen und Prozessen

Gruppenangebote

Fortbildungen und Fachberatung

Öffentlichkeitsarbeit

Ausführliche Informationen und aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Homepage.



wild wasser Stuttgart e.V.

Stuttgarter Straße 3
70469 Stuttgart
Tel 0711-85 70 68
Fax 0711-816 06 24
info@wildwasser-stuttgart.de
www.wildwasser-stuttgart.de

Telefonberatung

Montag 9.00 bis 10.00 Uhr
Mittwoch 17.00 bis 18.00 Uhr

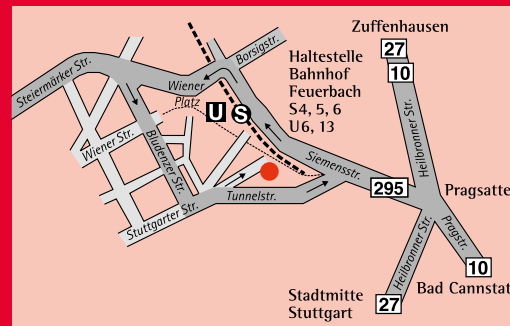
Telefonzeiten

Di u Mi 9.00 bis 12.00 Uhr
Do 13.00 bis 16.00 Uhr

Bankverbindung

BW - Bank
IBAN: DE39 6005 0101 0405 1053 04
BIC: SOLADEST600

Spenden und Förderbeiträge sind steuerlich absetzbar.



Mitglied in



Gefördert von



wildwasser-stuttgart.de

Verletzungen
überwinden
Leben
gewinnen

wildwasser

Beratung und
Therapie nach
sexualisierter Gewalt

Fachberatungsstelle
für Frauen, Angehörige
und Fachkräfte

wild wasser Stuttgart e.V.

ist eine Fachberatungsstelle, die

Frauen*, die sexuelle Grenzverletzungen oder sexualisierte Gewalt in der Kindheit und Jugend oder noch andauernd erlebt haben,

Angehörige und Bezugspersonen, die ein Verständnis für sexualisierte Gewalt und deren Auswirkungen entwickeln wollen,

Fachkräfte aus anderen psychosozialen Arbeitsfeldern, die sich beruflich mit der Thematik auseinandersetzen,

unterstützt, begleitet und berät.



Sie sind bei uns richtig, egal ob es sich um eine Grenzverletzung oder einen einmaligen Übergriff handelt, um sexualisierte Gewalt über einen längeren Zeitraum, um Übergriffe in Seelsorge, Medizin oder Therapie oder um sexualisierte Gewalt in organisierten Täterkreisen oder destruktiven Kulturen.

Wir beraten auch Frauen mit Behinderungen sowie Frauen mit Fluchterfahrung.



Flyer in leichter Sprache sind vorhanden.



Eine Audiodatei findet sich auf unserer Homepage.

wildwasser-stuttgart.de

Angebote

Unsere Arbeit leisten wir nach einem ganzheitlich orientierten Konzept unter Anwendung unterschiedlicher Methoden und Ansätze aus den Bereichen Psychotherapie und Traumaarbeit.

In der Beratung haben Sie die Möglichkeit

- sich über sexualisierte Gewalt, Traumatisierung und deren Folgen zu informieren
- Unterstützung und Begleitung in der Bearbeitung von Traumafolgerscheinungen (z.B. Angst- und Panikzustände, Flash-Backs, selbstverletzendes Verhalten, Vertrauensverlust, Dissoziation bis hin zur dissoziativen Identitätsstörung) zu erhalten
- Stabilisierungstechniken zu erlernen
- Informationen zu Psychotherapie, Klinikaufenthalten sowie anderen Unterstützungsangeboten zu bekommen

Jede Frau, die zu uns kommt, entscheidet selbst, worüber Sie reden möchte und welche Unterstützung Sie braucht.

Die Beratung ist vertraulich und kann auf Wunsch anonym stattfinden.