

# Erarbeitung und *Beratungsangebot* Implementierung von Schutzkonzepten

Wir unterstützen Einrichtungen dabei, geeignete Schutzkonzepte zur Prävention von sexualisierter Gewalt zu entwickeln und diese in den Alltag zu integrieren und zu implementieren. Hier ist eine Zusammenarbeit über einen längeren Zeitraum sinnvoll, um Abläufe zu installieren und gegebenenfalls zu modifizieren.

## Workshops für Frauen mit Behinderung

- Körperwahrnehmung / Körperbild
- Geschlechtsmerkmale von Mann und Frau
- Menstruation, Zyklus, Sexualität und Schwangerschaft
- Kinderwunsch / Verhütung
- Grenzen wahrnehmen und setzen
- Sexualisierte Gewalt
- Selbstbehauptung und Hilfe holen



## wild wasser Stuttgart e.V.

Wildwasser Stuttgart e.V.  
Fachberatungsstelle  
Stuttgarter Str. 3  
70469 Stuttgart

Tel. 0711- 85 70 68  
Fax 0711- 816 06 24  
info@wildwasser-stuttgart.de  
www.wildwasser-stuttgart.de

### Telefonberatung

Montag 9.00 bis 11.00 Uhr  
Mittwoch 18.00 bis 20.00 Uhr

### Anmeldung/Sekretariat

Di, Mi, Fr 9.00 bis 12.00 Uhr  
Donnerstag 13.00 bis 16.00 Uhr

### Geschäftskonto

Evang. Bank e.G.  
IBAN DE 88 5206 0410 0000 4156 18  
BIC GENOdef1EK1

Mitglied in



Gefördert von



# Wildwasser

Verletzungen  
überwinden  
Leben  
gewinnen

Angebote  
für Werkstätten und  
Wohneinrichtungen  
der Behindertenhilfe

# Verletzungen überwinden Leben gewinnen

Wildwasser Stuttgart e.V. unterstützt erwachsene Frauen, die durch sexualisierte Gewalt, sexuelle Übergriffe und Machtmissbrauch in der Kindheit und Jugend oder noch andauernd traumatisiert wurden und physische/ psychische Verletzungen erlitten haben.

Wildwasser Stuttgart wurde 1985 gegründet. Unsere Einrichtung steht in der Tradition der feministischen Frauenbewegung. Wir arbeiten parteilich für Frauen, d.h. im Mittelpunkt steht immer die Frau mit ihrer individuellen Erfahrung vor dem Hintergrund der gesellschaftlichen Lebenswirklichkeit von Frauen. Unsere Beratung und Therapie orientiert sich an den Erkenntnissen der feministischen Forschung und der Traumaforschung.

Wildwasser Stuttgart e.V. bietet Frauen einen Schutz- und Freiraum für die Bewältigung der erfahrenen sexualisierten Gewalt und deren Folgen. Mit unserem Arbeitsansatz unterstützen wir Frauen dabei, ihre jeweils eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren, Handlungskompetenzen zur Bewältigung von Krisen zu entwickeln, Schutz und Sicherheit vor weiteren Übergriffen zu erarbeiten, um ein selbstbestimmtes Leben führen zu können – orientiert an unserem Leitsatz:

»Verletzungen überwinden – Leben gewinnen.«

## Angebote für Einrichtungen der Behindertenhilfe

Frauen mit Behinderung sind besonders von sexualisierter Gewalt betroffen, gleichzeitig ist der Zugang zu Fachberatungsstellen häufig erschwert.

Daher haben wir verschiedene **Angebote für Einrichtungen der Behindertenhilfe** entwickelt, um für sexualisierte Gewalt zu sensibilisieren und darüber hinaus einen niedrigschwelligen Zugang zu Unterstützungsangeboten zu ermöglichen. Diese führen wir gerne vor Ort in Ihrer Einrichtung durch:

- Fachberatung
- Fortbildungsangebote für Leitung und Mitarbeiter\_innen der Einrichtung
- Unterstützung bei der Erarbeitung von Schutzkonzepten und deren Implementierung
- Workshops für Frauen mit Behinderung

Darüber hinaus können betroffene Frauen mit Behinderung **Beratung/Therapie** in der Beratungsstelle in Anspruch nehmen.

Wir achten dabei auf eine **verständliche Sprache** und verwenden auch analoge Methoden.

Die Beratungsstelle ist für Frauen im **Rollstuhl** leider nicht geeignet. Bei Bedarf bemühen wir uns aber gerne um eine Lösung.

Die **Kosten** für die einzelnen Angebote sind von Art und Umfang sowie möglichen Zusatzfinanzierungen abhängig.

## Fachberatung

Leitung und Mitarbeiter\_innen, die mit Grenzverletzungen und sexualisierter Gewalt in Ihrer Einrichtung konfrontiert sind, können Fachberatung in Anspruch nehmen, um die Situation zu klären, Handlungs- und Interventionsmöglichkeiten kennenzulernen und Begleitung und Unterstützung zu erhalten.

Bei Kindeswohlgefährdung ist auch eine Unterstützung durch eine insofern erfahrene Fachkraft möglich.

## Fortbildungsangebote

Wir bieten sowohl für die Leitung als auch für Mitarbeiter\_innen Fortbildungen zum Themenbereich »Sexualisierte Gewalt« an. Diese können je nach Nachfrage unterschiedliche Schwerpunkte setzen und haben in der Regel einen Umfang von einem halben Tag oder einem Tag.

Mögliche Themen sind:

- Grenzverletzungen und sexualisierte Gewalt rechtzeitig wahrnehmen
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Täterstrategien
- Symptome und Folgeerscheinungen sexualisierter Gewalt
- Intervention bei Grenzverletzungen und sexualisierter Gewalt
- Gesprächs- und Beratungsmethoden bei sexualisierter Gewalt